

PROJET CLUB

CHANCEAUX JUDO



SAISON 2025-2026

- ① IDENTITÉ
- ② ANALYSE INTERNE
- ③ ANALYSE EXTERNE
- ④ OBJECTIFS / MOYENS
- ⑤ VALEURS

柔道



CHANCEAUX JUDO
2A rue de la Mairie
37390 Chanceaux sur Choisille
Port : 06 21 86 78 49
Mail : natjudo37@gmail.com
<http://chanceauxjudo.sportsregions.fr>
Facebook : chanceaux judo

①

IDENTITÉ

Section judo jujitsu taïso au sein de l' Avenir Sportif d'octobre 1980 à août 2021.

CHANCEAUX JUDO depuis le 1er septembre 2021, association Loi 1901 n° W372018593 du 31 mars 2021

SIRET : 897 990 248 00014 / agrément jeunesse et sports FFJDA n° CL370130

Signature de la Charte de qualité Ecole d' Eveil Sportif pour les 4 et 5 ans le 23 janvier 2002.

Attribution du Label Sport et Handicap 37 pour les déficiences auditives et visuelles et mentales e/ou psychiques le 22 octobre 2008

Renouvellement de ce dernier en 2011, 2015, 2020, 2022 et 2024

Affilié au réseau Sport Handicap depuis 2019-2020

Label FFJDA Or et Para Judo

OLYMPIADE 2024-2028

Présidente **CHEREAU Nathalie**, CN 4ème dan,
Commissaire Sportif National

Secrétaire Générale **BASMAISON Corine**, CN 6ème dan,
Commissaire Sportif Départemental
Arbitre Continental
Juge National Kata

Trésorier Général **CHEREAU Christopher**, CN 1er dan
Commissaire Sportif Départemental

Membres **MARINA Floriane**
POTTIER Aline, CN 1er dan,
Commissaire Sportif Inter Régional
PUISSANT Chystal, CN 2ème dan,
Commissaire Sportif National
PUISSANT Sandrine,
Commissaire Sportif Régional
SOREL Audrey,
Commissaire Sportif stagiaire Régional
SOUTY Eugénie, CN 1er dan,
Commissaire Sportif Régional
LAURENT Jean-Louis, CN 1er dan,
RENARD Michel, CN 1er dan

Encadrement

COTTENS Antony CN 3ème dan,
Professeur de 2024 à ce jour
DEJEPS DE-075-14-0139

BASMAISON Corine, CN 6ème dan,
Professeur de 1980 à 2020, bénévole à ce jour
Brevet d' Etat 1er degré 458008
DEJEPS DE-045-09-0040

CHEREAU Nathalie, CN 4ème dan,
Assiste bénévolement le professeur



心
技
体



INFRASTRUCTURES :

- Equipement informatique, téléphone portable, pas de permanence de secrétariat.
- 196 m2 de tatamis avec emplacement musculation.
- Vestiaires et douches adaptés.
- Coin convivial avec un équipement insuffisant, tableaux d'informations régulièrement actualisés.

NOMBRE DE LICENCIES : Saison 2024/2025 - 219 licenciés

Début de saison 2025/2026

- **218 licenciés** avec 120 pratiquants masculins , 98 féminines comprenant 16 pratiquants masculins ceintures noires et 11 féminines ceintures noires.
Sur 218 licenciés 132 étaient âgés de moins de 18 ans et 86 de plus de 18 ans.
- Répartition par communes : la moitié viennent de Chanceaux, 1 quart de Notre Dame d' Oé et le dernier quart sur les communes de Cerelles, Rouziers de Touraine, Beaumont Louestault, St Antoine du Rocher, Monnaie, Nouzilly, Tours, St Cyr sur Loire, Marray, Chemillé-sur-Dême.
- 11 membres de bureau, 1 professeur diplômé rémunéré, 1 professeure diplômée bénévole et 2 assistantes bénévoles pour gérer les pratiquants.

VIE EDUCATIVE :

- Une offre de pratique adaptée pour chaque tranche d'âge :
 - 4 et 5 ans : judo éveil avec matériel pédagogique adapté.
 - 6 à 8 ans : phase d'initiation et d'apprentissage moteur.
 - 9 à 12 ans : renforcement des apprentissages techniques, formation à l'arbitrage et la commission sportive.
 - 13 à 15 ans : perfectionnement des savoirs faire techniques, développement du goût de l'effort / l'entraide.
 - adolescents : séances orientées vers le loisir : Taïso, self-défense, jujitsu ou séances judo, orienter et adultes vers la performance sportive ou technique (passage de grade).
 - seniors : séances adaptées aux seniors, personnes atteintes de pathologies/complément de parcours de soin ou en surpoids.
- Accueil d'un public présentant des déficiences sensorielles et psychiques, actuellement, 4 enfants TDAH et 1 adolescent dysphasique intégrés aux séances valides.
- Variété des animations :
 - organisation d'un tournoi interclubs
 - stage de découverte multisports
 - stage de formation à l'arbitrage et à la commission sportive
 - animations éducatives : Halloween, code Moral, Noël, Chandeleur, Pâques etc.
- Participation des professeurs aux différents stages de formation continue proposés par la Fédération de judo.
- Participation des membres de l'exécutifs aux différents stages de formation continue proposés par la Fédération de judo.

VIE SPORTIVE :

- Participation aux animations jeunes (mini-poussins, benjamins, minimes) inter clubs.
- Participation aux compétitions officielles en individuel, des difficultés pour constituer des équipes.
- Arbitrage : délivrance de titres d'arbitres de club et de commissaires sportifs de club.
- Implication des licenciés à l'arbitrage ou à la commission sportive des manifestations officielles en département, région et national (5 arbitres et 6 commissaires sportifs).
- Participation aux passages de grades compétition et technique, à ce jour 131 ceintures noires, 26 ceintures 2ème dan, 9 ceintures 3ème dan, 6 ceintures 4ème dan, 4 ceintures 5ème dan et 1 ceinture 6ème dan formées au club par les professeurs.
- Susciter des vocations par la pratique, 7 enseignantes formées par la professeure Corine Basmaison.

IMPLICATION FÉMININE :

- Les féminines sont très investies et représentatives de notre association.
 - 7 femmes sur 11 dirigeants, dont la présidente et secrétaire générale.
 - 7 commissaires sportives sur 8
 - 1 arbitre sur 5
 - 1 élue à la municipalité de Chanceaux sur Choixille
 - 1 élue à la Ligue CVL judo, vice-présidente Culture judo
 - 1 juge Nationale de Kata

VIE ASSOCIATIVE :

- Manque de renouvellement au sein de l'équipe dirigeante, bénévolat en baisse
- Bulletin d'information du club, site internet mis à jour quotidiennement avec liaison page Facebook, Instagram, groupe WhatsApp
- Ambiance conviviale avec regroupement des cours
- Participation des parents et pratiquants aux animations

FINANCE :

- Montant raisonnable des cotisations.
- Subvention municipale
- Subvention ANS - PSF
- Subvention FDVA (tous les 2 ans)
- Subvention du Conseil Départemental
- Financement AFDAS pour les stages enseignant et formation continue
- Effort pour trouver de nouveaux partenaires
- Politique d'investissement en matériel pédagogique
- Budget équilibré
-



③ ANALYSE EXTERNE

FACTEURS GEOGRAPHIQUES ET SOCIO-DEMOGRAPHIQUE :

- Dojo situé en zone rurale
- Accès facile
- Stagnation de la population.
- Esprit associatif fort dans la commune
- Grande mobilité de la population (base militaire)

FACTEUR ECONOMIQUE :

- Très peu d'entreprises implantées dans la commune

FACTEURS DE CONCURRENCE :

Associations sportives et culturelles dynamiques :

- Section gymnastique
- Section fitness, zumba, cross fit, pilates, stretching, yoga
- Section tennis
- Section tennis de table
- Section tir à l'arc
- Section bi-cross/BMX
- Section Football
- École de musique en développement.
- Hip Hop
- Danse pour les filles
- Communes voisines ayant un club de judo.
- Club recruteur au niveau départemental (L'Union Judo Touraine Métropole)

FACTEUR FINANCIER :

- Coût de 10 € par licenciés pour le comité de judo d'Indre-et-Loire et la Ligue CVL
- Licence fédérale à 46 € pour les tous les pratiquants compétiteurs ou pas
- Depuis cette saison, inscription de 10 € pour les licenciés qui souhaitent passer les épreuves de la ceinture noire ou des Dans (UV Kata et UV technique, TEC pour marquer les points, 10 € pour chaque épreuve)



④

OBJECTIFS

POURSUIVRE L'ESPRIT DE NOTRE DISCIPLINE :

- Être le plus souvent possible à l'écoute des parents ou pratiquants
- Encadrer les plus jeunes sur les tournois Inter clubs et assurer le suivi des compétiteurs à tous les niveaux (département, région et national)

POURSUIVRE LA POLITIQUE EDUCATIVE :

- Formation :
 - Formation continue des enseignants
 - Formation des dirigeants
 - École d'arbitrage
- Continuer à développer l'éveil judo : achat de matériel pédagogique par le club
- Intégrer les personnes présentant des déficiences Visuelles, auditives ou ayant des déficiences mentales et/ou psychiques avec la population valide
Journée de sensibilisation à l'handicap le 29/03/25 avec Olivier Desroses, arbitre aux jeux Para Olympiques de Tokyo 2020 et Paris 2024.
- Attirer les féminines vers la pratique du judo : animations spécifiques, interclubs 23/11/25
- Participation aux CPS départementaux des compétiteurs avec objectif de les orienter vers un pôle espoir ou un pôle France
- Participation aux entraînements départementaux judo et jujitsu pour les adultes
- Accroître le nombre d'arbitres et de commissaires sportifs et les faire monter d'échelon
Le club de Chanceaux fait partie des plus grands clubs formateurs d'arbitres et de commissaires sportifs du département. Stage club du 20 au 22 octobre 25
- Développer l'éco-citoyenneté
Semaine écocitoyenne du 20 au 24/01/26

ACCROITRE LES EFFECTIFS ADO-ADULTES :

- Variété des cours : Taïso Santé, Taïso, Judo, Jujitsu avec un matériel attrayant (bandes élastiques, swiss ball etc.), self-défense
- Journée jujitsu brésilien le 10/10/25
Journée jujitsu combat le 6/03/26
- Inculquer les bienfaits du sport sur la Santé, vivre bien dans son corps au quotidien
- Attirer les parents de jeunes pratiquants : judo famille, animations spécifiques
- Faire découvrir les pratiques sur des portes ouvertes

④

MOYENS

POURSUIVRE L'ESPRIT DE NOTRE DISCIPLINE :

- Assurer une présence quotidienne au dojo sur les cours, assistant professeur bénévole, dirigeants, SNU
- Suivi par les professeurs, et bénévoles, aide du conseil départemental en 2025 pour 900 €. Présence d'un dirigeant ou d'une ceinture Noire pour remplacer le professeur en cas d'absence

POURSUIVRE LA POLITIQUE EDUCATIVE :

- Formation :
 - Stages enseignants nationaux, régionaux et Départementaux, formation e-learning nationale
 - Stages dirigeants régionaux et départementaux
 - Dossiers AFDAS de prise en charge
 - Stage d'arbitrage au sein du club et sur les cours
- Aucun investissement en matériel pédagogique ou tatami par la Municipalité en 2022, 2023, 2024, 2025
- Implication de l'enseignant, des dirigeants sur la journée du 29/03/25
Présence d'un représentant d'Harmonie Mutuelle.
Demande de subvention ANS PSF 2025 « Inclusion des personnes en situation de handicap »
Présence d'une ceinture noire aux côtés de l'enseignant sur les séances pour aider à la gestion des enfants TDAH
- Interclubs regroupant 380 jeunes environs pour 21 clubs du département. Faire rentrer de nouveaux subsides
- Vente de gâteaux confectionnés par les parents
- Action n°1 ANS PSF 2025 « projet d'action en faveur du développement de la pratique féminine » pour 0 €
- Aide des parents pour l'organisation des transports co-voiturage
- Co-voiturage afin de stimuler les pratiquants
Présence des enseignants sur les stages
- - 1 arbitre continental, 3 régionaux, 1 départemental
- 2 commissaires sportifs nationaux, 3 régionaux, 1 départemental
- Implication du professeur et des dirigeants sur 2 jours
- Diffusion par mails de toutes les informations, plus de papier. Recyclage des judogis, distribution de gourdes, de tote bag, de pailles métalliques réutilisable. Tri des déchets au quotidien et sur tous les événements

ACCROITRE LES EFFECTIFS ADO-ADULTES :

- Demande de subvention ANS PSF 2025 «faciliter l'accès du sport pour tous » pour 500 €
- Investissement du club pour 850€ en entretien et réparation, 860 € en équipement pédagogique en 2025
- Intervention Maxime Courteille, technicien expert
- Regroupement des cours ados-adultes, stages divers
- Assemblée générale, galettes des rois, barbecue, fête du club, judo avec tes parents (4 et 5 ans, initiation)
- Journées découvertes

4

OBJECTIFS

CONSERVER LES EFFECTIFS 4 et 5 ans et initiation :

- Se renouveler en permanence , intégrer les parents aux valeurs de notre discipline sportive. Montrer les progrès des plus jeunes à leur entourage. Intégration d'un jeune en Service National Universel.

ACCROITRE LES EFFECTIFS 6 - 14 ANS :

- Faire découvrir le judo aux enfants de l'ALSH de la Commune
- Ecole de Chanceaux
- Faire découvrir le judo aux enfants l'été avec le Comité départemental de judo d'Indre-et-Loire sur une journée
- Intervention à l'école primaire de Beaumont-Louestault
- Stage multisports pour 30 jeunes de 7 à 14 ans.
- Pérenniser ces actions pour 2025/2026

RENFORCER LA CONVIVIALITE AU SEIN DU CLUB :

- Equiper l'espace convivial et l'entretenir
- Fidéliser les licenciés par l'organisation de temps festifs
- Organisation de stages multisports pour les enfants : vivre ensemble, se connaître en dehors du tapis à travers d'autres activités sportives du 16 au 20/02/26

DEGAGER DE NOUVELLES RESSOURCES FINANCIERES :

- Associer la municipalité aux projets du club
- Associer la communauté de commune aux projets éducatifs du club
- Recherche de nouveaux partenaires
- Calendrier du club
- Préparation d'une plaquette partenariat et prospection
- Organiser un tournoi interclubs en y associant les membres du club et les pratiquants ado-adultes
- Partenaire privilégié Harmonie Mutuelle

ACCROITRE LE NOMBRE DE DIRIGEANTS :

- Renforcer les membres de bureau
- Prévoir un vêtement pour identifier les dirigeants lors d'évènements
- Solliciter les licenciés lors de nos manifestations
- Aider dans l'encadrement des interclubs et championnats
- Dynamiser la convivialité entre pratiquants

MIEUX FAIRE CONNAITRE LE CLUB A L'EXTERIEUR :

- Site internet avec liaison page Facebook, Instagram, mise en avant des résultats sportifs et fédéraux, la vie du club, les partenaires
- Parution d'articles de presse mettant en avant le dynamisme du club
- Affiches pour faire connaître le club et ses activités
- Diffusion sur le site de la commune
- Communication en interne pour les cours adultes

4

MOYENS

CONSERVER LES EFFECTIFS 4 et 5 ans et initiation:

- Animation spécifique enfants/parents fin juin, « Judo avec tes parents » pour les 4 et 5 ans et « Semaine des copains » pour les initiations où ils invitent un ami
- Halloween, Noël, Pâques, Chandeleur, Code Moral

ACCROITRE LES EFFECTIFS 6 - 14 ANS :

- 95 enfants âgés de 4 à 14 ans ont participé en août 2025 à une découverte au judo sur 2 journées
- Cycle sur 2026
- Tourné été, 110 jeunes du centre aéré de Notre Dame d'Oé sur une journée
- Tous les mardis de novembre à décembre 2025
- Du 16 au 20 février 2026
- Remettre en place ces actions en 2025/2026

RENFORCER LA CONVIVIALITE AU SEIN DU CLUB :

- Présence des bénévoles pour l'entretien
- Repas de Noël, galettes des Rois, Chandeleur, barbecue, fête du club
- Implication des membres du bureau
- Prise de congés pour les bénévoles actifs
- Implication des enseignants sur 5 jours

DEGAGER DE NOUVELLES RESSOURCES FINANCIERES :

- Subvention municipale de 7 000 € pour 2025
- Subvention ANS/PSF - FDVA et Conseil Départemental
- Sponsors 1 800 € en 2025, coupes/trophées, mécénat
- Encarts partenaires, vente calendriers aux familles
- Investissement personnel des dirigeants
- Dons aux œuvres pour les membres de bureau
- Vente de gâteaux confectionnés par les familles
- Participation financière 1 400 €, dotation goodies et autres pour 1 115 € en 2025

ACCROITRE LE NOMBRE DE DIRIGEANTS :

- Capter les personnes souhaitant s'investir dans le bureau en cours d'olympiade en les cooptant
- Faire broder un polo pour chaque dirigeant
- Faire appel aux arbitres, commissaires sportifs et pratiquants des cours adolescents et adultes sur nos grandes manifestations. Donner l'envie de rejoindre les dirigeants.
- Groupes WhatsApp, dirigeants, coachs, judo adultes, taïso

MIEUX FAIRE CONNAITRE LE CLUB A L'EXTERIEUR :

- Maintenance ponctuelle du site par la présidente, mise en avant des partenaires financiers
- Rédaction des articles par les dirigeants et la correspondante NR
- Parution ponctuelle sur le site communal des actions, journées portes ouvertes, inscriptions
- Réseaux sociaux des communes environnantes

Le code moral est un élément essentiel de la pratique du judo et qui aide les pratiquants à développer leur caractère, leur personnalité et leurs compétences de vie importantes, tout en créant un environnement positif et respectueux sur le tatami.

Le code moral du judo a été développé par Bernard Midan en 1985, initialement dans le but de s'assurer que les principes du judo demeurent ancrés dans la culture de la discipline malgré les évolutions de la société et le développement du sport de haut-niveau. Jigoro Kanō, le fondateur du judo, était un étudiant de plusieurs styles de jujitsu traditionnel, mais il a constaté que ces derniers étaient souvent basés sur des techniques brutales et violentes. Il a donc décidé de créer une nouvelle forme d'art martial qui mettrait l'accent sur la technique, l'entraînement physique et mental, ainsi que sur des valeurs positives. Le code moral s'intégrait donc parfaitement dans cette culture du sport éducatif.

Constitué de 8 valeurs, il est un moyen de transmettre les traditions et les valeurs culturelles japonaises profondément ancrées dans la pratique du judo. En respectant ces principes, les pratiquants peuvent mieux comprendre l'histoire et la culture du judo, ainsi que leur propre place dans cette tradition. Le code moral aide également à créer un environnement positif et respectueux sur le tatami. En montrant du respect et de la considération envers les autres pratiquants et les enseignants, les pratiquants créent un environnement sûr et confortable pour tous ceux qui pratiquent le judo.

AMITIÉ : C'EST LE PLUS PUR DES SENTIMENTS HUMAINS

COURAGE : C'EST FAIRE CE QUI EST JUSTE

RESPECT : SANS RESPECT, AUCUNE CONFIANCE NE PEUT NAÎTRE

CONTRÔLE DE SOI : C'EST SAVOIR SE TAIRE LORSQUE MONTE LA COLÈRE

HONNEUR : C'EST ÊTRE FIDÈLE À LA PAROLE DONNÉE

POLITESSE : C'EST LE RESPECT D'AUTRUI

SINCÉRITÉ : C'EST S'EXPRIMER SANS DÉGUISER SA PENSÉE

MODESTIE : C'EST PARLER DE SOI-MÊME SANS ORGUEIL

Reconnue pour ses valeurs éducatives fortes, le club a fortement augmenté son engagement dans la pratique au sein du cadre extra scolaire avec l'ALSH Chanceaux, les écoles de Chanceaux et Beaumont Louestault. Nous travaillons également auprès des publics éloignés de la pratique sportive avec le Taïso Santé, programme d'activités varié adapté aux seniors et aux personnes atteintes de maladies chroniques (cancérologie, diabète, obésité, insuffisances respiratoires et sclérose en plaques). Le taïso santé a pour but de maintenir ou d'améliorer le bien-être des personnes. Il peut aussi accompagner un parcours de soin, les séances comme l'intensité ou la durée des exercices sont adaptées au public.

Largement reconnue pour la dimension éducative et citoyenne de ses pratiques, Chanceaux Judo est pleinement engagée dans la construction d'une pratique respectueuse des enjeux sociétaux et environnementaux. Grâce à la digitalisation, la multiplication d'actions citoyennes et éco-responsables, ou encore la sensibilisation auprès des licenciés, le club est mobilisée pour pouvoir offrir aux générations futures une activité responsable et durable.

LABEL Fédération Française de Judo et Disciplines associées :

Un Label "Or"

France judo a lancé sa campagne de labellisation pour encourager les clubs volontaires de judo à se développer et à être reconnus pour leur qualité d'enseignement et leur engagement.

Cette initiative vise à récompenser les clubs les plus vertueux et les plus engagés en valorisant leur activité et leur dynamique autour des thématiques suivantes :

- ◆ **Le projet club**
- ◆ **La dynamique du club**
- ◆ **L'activité et l'offre sportive**
- ◆ **L'encadrement et la formation**

Un Label "Para Judo"

Pour les clubs accueillant et soutenant activement les personnes en situation de handicap, cette catégorie de label reconnaîtra l'engagement et l'inclusivité des clubs dans la pratique du judo Para.